План дня здоровья

|  |  |
| --- | --- |
| Группа | Содержание |
| младшая | 1. Утренняя гимнастика «На зарядку- становись!»  2. НОД «Да здравствует мыло душистое!»  3. Прогулка «Наши любимые игры».  4. Совместная деятельность: Просмотр мультфильма « Неумойка» |
| старшая | 1. Утренняя гимнастика «На зарядку- становись!»  2. НОД «Зарядка и Простуда» (познание +педагог-психолог).  3. Квест « Ключи здоровья»  4. Прогулка «Любимые подвижные игры»  5. Гимнастика пробуждения  6. Игровая программа «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!» |
|  |
| Подготовительная | 1. Утренняя гимнастика  2. НОД «Пришла весна, ребятишкам не до сна» (познание + музыка).  3. Рисование +труд: «Горшочки украшаем, семена сажаем».  4. Прогулка: совместная деятельность «Наши любимые игры- эстафеты».  5. Гимнастика пробуждения  6 6. Игровая программа «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!» |