План дня здоровья

|  |  |
| --- | --- |
| Группа | Содержание |
| младшая | 1. Утренняя гимнастика «На зарядку- становись!»2. НОД «Да здравствует мыло душистое!»3. Прогулка «Наши любимые игры».4. Совместная деятельность: Просмотр мультфильма « Неумойка»  |
| старшая | 1. Утренняя гимнастика «На зарядку- становись!»2. НОД «Зарядка и Простуда» (познание +педагог-психолог).3. Квест « Ключи здоровья»4. Прогулка «Любимые подвижные игры» 5. Гимнастика пробуждения 6. Игровая программа «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!» |
|  |
| Подготовительная  | 1. Утренняя гимнастика 2. НОД «Пришла весна, ребятишкам не до сна» (познание + музыка).3. Рисование +труд: «Горшочки украшаем, семена сажаем».4. Прогулка: совместная деятельность «Наши любимые игры- эстафеты».5. Гимнастика пробуждения6 6. Игровая программа «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!» |