***Как отучить кусаться***

* *Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.*

* *Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет. Например, вежливо попросить словами или рукой.*

* *Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребенок делиться с кем-то.*

* *Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.*

*Помните, что только доброе отношение к малышу поможет искоренить в нем привычку кусаться. Будьте терпеливы и ласковы с ребенком, и очень скоро он перестанет выражать свои чувства через укусы.*



**Материал подготовила**

**воспитатель Макарова Е. Ю.**

МДОУ Д/С «Росинка»

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК**

**КУСАЕТСЯ**



**Г. Мышкин**

**2018г.**

По мнению психологов, «кусачесть» как форма самозащиты или нападения является проявлением гнева. Тот, кто думает, что у детей не может возникать гнев, ошибается. Дети садовского возраста вполне способны при определенных обстоятельствах его испытывать, только выражается оно у каждого по-своему. Кто-то кричит и размахивает руками, кто-то топает ногами, кто-то дерется, а кто-то кусается.

**Кусание** – это атавизм, врожденная реакция, свойственная всем детям. Поэтому родителям потребуется время, внимание и огромное терпение, чтобы ребенок изжил то, что заложено в него природой.



**Причины: это происходит, когда ребенок:**

* находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден);
* защищает свою игрушку или оберегает свою (по его разумению) территорию;
* хочет что-то получить и не знает, как это сделать по-другому;
* еще не умеет сочувствовать другим людям;
* пытается привлечь к себе внимание, которого ему не хватает;
* подвергается  строгому (физически) наказанию родителями.
* испытывает гиперопеку («чрезмерное давление любовью») со стороны взрослых;
* чувствует дефицит внимания к себе;
* не желает  выполнять требования взрослых;
* привлекает  к себе внимания взрослого;
* в семье рождается второй ребёнок.

**Что делать?**

* Дать больше пространства. Дети, которые кусаются, нуждаются в дополнительном личном пространстве.
* Старайтесь следить за поведением ребенка и по возможности предотвращать конфликтные ситуации.
* Нельзя наказывать ребенка за укусы. Так вы демонстрируете отрицательную модель поведения.
* Если видите, что малыш собирается кого-то укусить – приложите свою ладонь к его рту и скажите: «Кусаться нельзя!». Вы должны действовать решительно.
* Снять напряжение поможет смена видов деятельности, спокойные игры.