**1 заседание родительского клуба «Здоровячок»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«Эти удивительные дорожки здоровья».**

1. «Мы вместе» - настрой родителей на обсуждение (педагог-психолог).

2 Игра-приветствие «Кто такой ЗДОРОВЯЧОК» ( воспитатель)

3. Выбор эмблемы клуба (родители выбирают из предложенных эмблем).

4. Игра с родителями под музыку Железновой.

5. Выступление педагога-психолога «Заботимся о здоровье в период адаптации к ДОУ».

6. «Эти удивительные дорожки здоровья» - родители ходят по дорожкам, педагог объясняет цель и задачи данного оборудования.

7. Слайд-шоу «Мы занимаемся!» - родители просматривают фото и видео-фрагменты с детьми.

8. Консультирование по изготовлению Дорожек здоровья в домашних условиях (буклет).

9. Итог заседания – педагог-психолог/воспитатель – Заключительный круг.