**Семейный клуб**

**«Здоровячок»**

Группа «Непоседы» - группа раннего возраста.

**Воспитатель : Широбокова И.Г.**

2019-2020 г.

1. Актуальность проблемы.

Вопросом здоровья детей уделяется особое внимание. Однако при обсуждении этой темы на самом высоком уровне, в семьях, где растут дети дошкольного возраста, родители чаще выступают в пользу интеллектуального развития ребенка, недооценивая при этом физическое развитие.

Основной проблемой современной семьи является снижение уровня общей культуры, в том числе культуры здоровья. Одни родители предпочитают пассивный отдых за просмотром телевизора, компьютером, к чему невольно приучают детей, а другие, осознавая важность здорового образа жизни, не знают, как организовать с малышами активный досуг. Между тем именно в семье, в общении с родными и близкими закладываются основы здоровья, воспитываются интерес и любовь к спорту, а родители выступают в роли первого наставника.

Сохранение здоровья ребенка – одна из самых актуальных сегодня

задач обучения и воспитания.

Наиболее эффективным способом формирования культуры здоровья у детей является привлечение родителей воспитанников к тесному творческому сотрудничеству ради здоровья детей.

Решить эту проблему, призван семейный клуб «Здоровячок».

Цель родительского клуба «Здоровячок» - просвящение родителей по физкультурно-оздоровительному направлению, приобщение родителей к совместной деятельности по улучшению здоровья детей, пропаганда ЗОЖ среди родителей.

***Положение о семейном клубе «Здоровячок»***

**1. Общие положения**

* 1. Отношение между МДОУ детским садом «Росинка» и семейным клубом «Здоровячок» регламентируются родительским договором и положением о семейном клубе «Здоровячок», в котором определяются права и обязанности сторон.
  2. Основой правовых отношений организации деятельности клуба «Здоровячок» являются:
* Закон РФ «Об образовании»
* Конвенция о правах ребенка
* Типовое положение
* Устав МДОУ
* Родительский договор.
  1. В состав Клуба входят участники оздоровительного и образовательного процесса, родители (законные представители воспитанников) и другие лица, заинтересованные в совершенствовании деятельности и развитии образовательного учреждения.
  2. Дошкольное образовательное учреждение руководствуется интересами семьи, воспитывающей ребенка.
  3. Обязательное условие детско-родительских встреч: нет зрителей – все участники.
  4. Основными принципами работы Клуба являются: добровольность, компетентность, индивидуальный подход, открытость, постоянная обратная связь, соблюдение этических норм.

1. **Задачи клуба «Здоровячок»**
   1. Создать единое оздоровительно-образовательное пространство «образовательное учреждение – семья».
   2. Повысить педагогическую культуру родителей.
   3. Приобщить родителей к участию в жизни МДОУ через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы.
   4. Создать условия для реализации собственных идей, способствующие проявлению творческих способностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного воспитания).
2. **Организация работы клуба «Здоровячок»**
   1. Деятельность Клуба осуществляется в соответствии с годовым планом работы МДОУ.
   2. Работа Клуба организуется с учетом возраста детей.
   3. Заседания клуба проводятся не реже одного раза в квартал и по мере необходимости.
   4. Решения Клуба для сотрудников и родителей носят рекомендательный характер.
   5. Клуб посещают родители, желающие повысить свой педагогический уровень в вопросах воспитания детей по физкультурно-оздоровительной направленности.
   6. Состав участников встреч может меняться.
   7. Работа Клуба планируется с учетом интересов и пожеланий участников.
   8. Формы организации работы клуба:

* Детско-родительские встречи;
* Дискуссионно –практические встречи.

1. **Права и обязанности сторон**
   1. Деятельность Клуба осуществляется на добровольной основе.
   2. МДОУ предоставляет помещение для заседаний Клуба.
   3. Участники Клуба имеют право давать рекомендации, выступать с предложениями.
   4. Изучать и распространять положительный опыт семейного воспитания.
   5. ДОУ обязано:

* Предоставлять квалифицированную консультативную и практическую помощь родителям;
* Соблюдать нормы педагогической этики.

**ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА**

План работы на 2019-2020гг

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема заседания | Месяц проведения | Ответственные, приглашённые |
| 1 | Создание клуба «Здоровячок». | Октябрь 2019 | - Широбокова И.Г.  воспитатель, руководитель клуба |
| 2 | «Эти удивительные дорожки здоровья».  Выступление педагога-психолога «Заботимся о здоровье в период адаптации к ДОУ» | Ноябрь 2019 | - Широбокова И.Г.  воспитатель, руководитель клуба  - педагог-психолог |
| 3 | «Мы стараемся, гимнастикой после сна занимаемся»  ( Гимнастика после дневного сна, как форма оздоровительной работы») | Январь 2020 | - Широбокова И.Г.  - мед. сестра |
| 4 | «Такие разные мячи!» | Апрель 2020 | - Широбокова И.Г.  - инструктор – тренер ФОКа  - учитель-логопед |