**Беседа для детей 6-7 лет: «Телефон доверия»**

***Цели:*** проинформировать детей о том, для чего предназначен Телефон доверия и как работает Служба детского Телефона доверия; рассказать о Службе детского Телефона доверия как о виде психологической помощи; порассуждать на тему: «Как поддержать друг друга в семье родителям и детям в сложных ситуациях?»; обсудить примерные вопросы, с которыми дети могут обратиться на Телефон доверия.

***Что такое телефон доверия?*** Телефон доверия – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения. При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

***Для чего нужен телефон доверия?*** В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным! И это очень важно! Принципы работы телефона доверия. Секретность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно и тайна обращения гарантируется. Цель такой помощи – способствовать профилактике семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защите прав детей и укреплению семьи.

***История возникновения Телефона доверия***

Первый такой телефон появился в 1953 году как форма помощи людям в кризисном состоянии – как профилактика суицидов. Англичанин Эдвард Чад Вара объявил свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны, думают о том, чтобы покончить с жизнью. Он и не предполагал, что на него обрушится всё время нарастающая лавина звонков. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, - все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи. Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться и стал искать добровольных помощников. Из этой истории использования телефона для доступной помощи одних людей другим вскоре родилось всемирное движение людей, оказывающих эту помощь.

Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи.

В настоящее время в России активно действует профессиональная Российская Ассоциация Детских телефонов доверия. Её цель – обеспечить российских детей и подростков качественной и профессиональной помощью в Службах детского Телефона Доверия.

Игра «Телефон»

Рисование – Мой телефон