«Ритмика увлекательная» на 07.04.2020г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название этапов занятий с детьми** | **Цель,**  **название упражнений,**  **рекомендации по выполнению заданий** | **Музыкальный репертуар, ссылки на интернет-источники** |
| **Игроритмика**  **(дискоразминка)** | **Танцевальная разминка:**  (Ходьба, бег, прыжки, ритмические хлопки под музыку).  *Правильно координировать движения ног и рук.* | танец «Яблочко» |
| **Танцевально-ритмическая гимнастика** | **« Песня кошки»**  Цель; под музыку развивать умение имитировать движения кошки.  1.Открыть ссылку в интернете.  2.Повторять музыкально –ритмические движения под музыку. | И. Муравьева  « Песня кошки»  <https://www.youtube.com/watch?v=aPbXYwiCqow> |
| **Танцевальная игра** | **«Танцуют все».**  Цель: разогреть тело, разбудить эмоции, снять мышечные зажимы, создать настрой на работу.  Правила игры: участники стоят или сидят. Ведущий дает задание «танцует правая рука», «танцует левая нога», «танцует голова», «танцуют плечи» и т.д. – участники импровизируют. По команде «танцуют все» - в работу включаются все части тела (повторяется 3-4 раза). | «Кукарелла»  В. Леонтьев. |