«Ритмика увлекательная» на 07.04.2020г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название этапов занятий с детьми** | **Цель,** **название упражнений,** **рекомендации по выполнению заданий** | **Музыкальный репертуар, ссылки на интернет-источники** |
| **Игроритмика****(дискоразминка)** | **Танцевальная разминка:** (Ходьба, бег, прыжки, ритмические хлопки под музыку).*Правильно координировать движения ног и рук.* | танец «Яблочко» |
| **Танцевально-ритмическая гимнастика** | **« Песня кошки»**Цель; под музыку развивать умение имитировать движения кошки.1.Открыть ссылку в интернете. 2.Повторять музыкально –ритмические движения под музыку. | И. Муравьева « Песня кошки»<https://www.youtube.com/watch?v=aPbXYwiCqow> |
| **Танцевальная игра** | **«Танцуют все».**Цель: разогреть тело, разбудить эмоции, снять мышечные зажимы, создать настрой на работу.Правила игры: участники стоят или сидят. Ведущий дает задание «танцует правая рука», «танцует левая нога», «танцует голова», «танцуют плечи» и т.д. – участники импровизируют. По команде «танцуют все» - в работу включаются все части тела (повторяется 3-4 раза).  | «Кукарелла» В. Леонтьев. |