Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Росинка»

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая**

**программа «Ритмика увлекательная»**

Возраст детей: 5-7 лет

Срок реализации: 1 год

Направленность программы: физкультурно-оздоровительное направление

Составил: инструктор по физической культуре МДОУ детского сада «Росинка» Тюрина Татьяна Николаевна

**Аннотация к программе.**

Движение и **ритм – это жизнь**. Музыка и движение обладают огромными возможностями для полноценного гармоничного физического и духовного развития ребенка.

Данная **программа**- это система специальных комплексных занятий, на которых средствами музыки и специальных двигательных упражнений, происходит овладение двигательными навыками, улучшаются качественные характеристики движения, развиваются такие важные для подготовки к школьному обучению личностные качества, как саморегуляция, произвольность движений и поведения.

Программа  «Ритмика увлекательная» разработана  на основе  программы  А.И. Бурениной «Ритмическая  мозаика», программы «СА-ФИ-ДАНСЕ» и программы «ФИТНЕС ДАНС» Ж.Е.Фирилевой, Е.Г.Сайкиной

Содержание программы  распределено таким образом, что в учебном году воспитанники овладевают определенными знаниями, умениями и навыками, решают определенные задачи для достижения основной цели.

Цель программы: создание условий для всестороннего развития личности дошкольников средствами танцевально-игровой гимнастики.

Задачи:

**Оздоровительные:**

Сохранять, укреплять и беречь здоровье детей.

**Образовательные**:

Учить основным движениям в соответствии с музыкальным сопровождением.

**Воспитательные:**

Воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений.

**Развивающие:**

- Формировать красивую осанку, точность, координированность, ритмичность и эмоциональную выразительность движений.

- Развивать творческие способности: умение придумывать «свой» игровой образ, персонаж, свои движения, комбинируя различные элементы физкультурных упражнений, танцевальных и сюжетно-образных движений.

Программой предусмотрены следующие формы занятий:

- групповые;

- подгрупповые;

- индивидуальные.

Количество занятий в неделю в группах соответствует учебному плану МДОУ детского сада «Росинка». Продолжительность занятий соответствует санитарно-гигиеническим требованиям  и возрасту детей.

Программа  имеет три раздела: целевой,  содержательный  и организационный.

В *целевом разделе*  содержатся   информация о нормативно - правовых документах, о возрастных особенностях   каждого возрастного периода, о подходах и принципах формирования программы  и  целевых ориентирах.

В состав  *содержательного  раздела* входит описание  направлений работы по всем  образовательным областям, а также  перспективный план работы с родителями.

В *организационном разделе*  представлены  структурные элементы программы, условия и средства  реализации рабочей программы.

  Отбор учебного материала выполнен с учетом возрастных особенностей детей. В программе раскрыта методика работы на занятиях по ритмике, на основе включения дошкольников в деятельность, направленную на овладение танцевальными, ритмическими   движениями. Отражены основные направления работы с воспитанниками:

1. Игроритмика

Специальные упражнения для согласования движений с музыкой

1. Игрогимнастика
   * Строевые упражнения
   * общеразвивающие упражнения
   * упражнения с предметами
   * дыхательная гимнастика
2. Игротанцы
   * танцевально-ритмическая гимнастика
   * пальчиковая гимнастика
   * музыкально-подвижные игры
   * игры-путешествия

Контроль знаний и умений воспитанников проводится на утренниках, открытых просмотрах образовательной деятельности, концертах.

Данная программа   привлекательна  доступностью реализации содержания и освоения программного материала детьми (с различными способностями), гибкостью  системы работы, способствующей  укреплению  физического и психического здоровья.

Заведующий О.А. Нуйя