

И.о. заведующего

Утверждаю  
Т.Ю. Богослова

## РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год



Режимные моменты	«Непоседы» (1-3 года)	«Пчёлки» (3-5 лет)	«Весёлые Мышата» (5-7 лет)
Приём детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00–7.55	7.00–8.00	7.00–8.20
Утренняя гимнастика (воспитатели)	7.55 – 8.00	8.00 – 8.10	8.20-8.30
Свободная самостоятельная игра, деятельность	8.00 - 8.10	8.10 - 8.25	—
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.25–8.40	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30–9.00	8.40–9.00	8.50–9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.30	9.00–10.00	9.00–11.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.45	10.00-10.30	11.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.45 – 11.30	10.30–12.00	11.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	12.00–12.30	12.30–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.30–15.00	12.50–15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00–15.20	15.00–15.20	15.20–15.30
Полдник	15.20–15.30	15.20–15.30	15.30–15.40
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная и кружковая деятельность	15.30–16.10	15.30–16.20	15.40–16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25	16.20-16.40	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25–19.00	16.40–19.00	17.10–19.00