

Консультация для родителей

«Самостоятельное одевание»

Ребёнок в возрасте 1,5 лет делает первые попытки раздеваться.

К 2 годам он уже быстро раздевается и начинает пробовать одеваться. Умение самостоятельно одеваться - очень трудный для ребенка навык, так как в нём задействована мелкая моторика. Лучшим возрастом для обучения как раз и является 2- 3 года. В это время от родителей требуется много терпения: если у ребёнка есть желание научиться одеваться самому, а вы не даёте ему этой возможности, то позже желание это у него пропадёт. Но если ребёнку не помочь, он никогда не закончит эту процедуру, и неудача может отбить у него охоту попробовать одеваться. Вы должны тактично, неназойливо помочь ребёнку, оставляя те части одежды, с которыми он в состоянии справиться сам. Например: оденьте носок наполовину, чтобы ему легко было его надеть самому. Если ребёнок запутался в одежде, не одевайте его, а просто немного помогите ему.

Возможно, пройдет целый год, прежде чем ребёнок научиться надевать самые несложные части одежды.

У большинства родителей вошло в привычку подгонять детей, но без большой необходимости делать этого нельзя. У ребёнка развивается упрямство, и он постепенно превращается в «копушу». Постарайтесь проявить максимум терпения.

Если ребёнок почувствует, что вы на его стороне, а не против него, он будет стараться одеваться изо всех сил.

