**План мероприятий медперсонала** ***по здоровьесбережению* воспитанников МДОУ д /с "Росинка"**

**I Мониторинг состояния здоровья воспитанников.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответствен. | Результат |
| 1 | Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников | Осень-весна | медсестра | справка |
| 2 | Проведение медосмотра воспитанников | По плану работы мед. обслуживания | медсестра | Медицинские карты |
| 3 | Формирование групп здоровья и ведение строгого учёта детей по группам здоровья | В течение года | Медсестра, инструктор по физ-ре | Отметка в карте |
| 4 | Контроль за медицинским наблюдением детей, состоящих на Д/У | По плану работы мед. обслуживания | медсестра | Работа с родителями |
| 5 | Контроль за организацией физического воспитания воспитанников | В течение года | медсестра | График посещения, справка |
| 6 | Организация проведения антропометрии воспитанников | Осень, весна | медсестра | таблица |
| 7 | Организация отбора детей, нуждающихся в занятиях с логопедом | май | Учитель-логопед | списки |
| **II Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников.** | | | | |
| 1 | Обеспечение и организация профилактических прививок | По плану мед. обслуживания | медсестра | Иммунизация детей |
| 2 | Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ, гельминтов, туберкулёза, клещевого энцефалита и т.п. | По плану работы мед. обслуживания | медсестра | Беседы, наглядная информация |
| 3 | Организация и проведение инструктажей, санитарных минимумов для работников д/у | В течение года | медсестра | План работы |

**МДОУ д/с " Росинка"**

**Сравнительный анализ заболеваемости за 3 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Средний списочный состав | 82 | 86 | 85 |
| Кол-во дней проведённых в группе | 12908 | 13723 | 14718 |
| Число случаев заболеваний | 320 | 317 | 283 |
| Число случаев на 1 ребёнка | 3,9 | 3,5 | 3,3 |
| Средняя продолжительность одного заболевания | 6,2 | 5,8 | 4,6 |
| Индекс здоровья | 6,7 | 6,8 | 8,2 |

Из представленной таблицы видно, что уровень заболеваемости снижается.

Чаще дети болеют респираторно вирусными заболеваниями. Необходимо знать, что наиболее заразен заболевший вирусной инфекцией в первые трое суток, поэтому должен изолироваться с первых проявлений заболевания до полного выздоровления. Степень распространения заболевания среди здоровых детей зависит от состояния иммунной системы. С целью повышения иммунитета в течение года проводятся закаливающие процедуры, рациональная организация физкультурных занятий. Важная роль отводится соблюдению санитарно-гигиенических правил и организации сбалансированного питания. Употребление в пищу овощи: морковь, лук, капуста, тыква, кабачки; фрукты: цитрусовые, киви; молочные продукты. Очень важны ненасыщенные жирные кислоты, которые находятся в морской рыбе и являются " строительными кирпичиками" для возведения крепкого иммунитета. Витаминизация третьего блюда, клюквенный морс, витаминный напиток. В период подъёма заболеваний ОРВИ, грипп-смазывание ходов носа оксолиновой мазью, сквозное проветривание, ароматерапия.

Выше перечисленные оздоровительные мероприятия направлены на сохранение имеющегося потенциала здоровья и на своевременную коррекцию возникающих отклонений. С этой целью дети осматриваются врачом педиатром, а старшие группы специалистами.

**Анализ - мониторинг**

**распределения детей по группам здоровья.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Год**  **Гр. здоровья** | **2011** | | | | **2012** | | | | **2013** | | | |
| **I** | **II** | **III** | **IV** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **I** | **II** | **III** | **IV** |
| **Ясли** | **2** | **16** | **-** | **-** | **5** | **18** | **-** | **-** | **4** | **16** | **-** | **-** |
| **младшая** | **9** | **8** | **1** | **-** | **3** | **20** | **-** | **-** | **6** | **12** | **-** | **-** |
| **Старшая** | **9** | **13** | **1** | **-** | **11** | **8** | **-** | **-** | **4** | **9** | **-** | **-** |
| **подготовительная** | **17** | **5** | **1** | **-** | **12** | **9** | **-** | **-** | **14** | **10** | **-** | **-** |

Большинство детей относится к II гр. здоровья - группа риска. Именно поэтому так значимы оздоровительные мероприятия, проводимые в этот период. **Цель:** вовремя откорректировать возникающие отклонения в состоянии здоровья и не допустить перехода II гр в III. После диспансеризации, проведённой в 2012г-2 ребёнка перешли из III гр здоровья во II и 6 детей из II гр в I гр ;в 2013г- 5 детей перешли из II гр. в I гр. здоровья.

В случае наличия хронической паталогии важно не допустить обострения основного заболевания в важный для ребёнка период- поступление в первый класс. Здесь имеет значение наличие приемственности в работе между д/у, родителями и участковой педиатрической службой. Большое внимание уделяется санитарно- просветительской работе на стендах в группах и личные беседы с родителями.

Таким образом каждый пункт имеет оздоровительную направленность, а в комплексе формирует у ребёнка привычку к здоровому образу жизни, что и является нашей общей задачей.